Главе муниципального района

Главе городского округа

ТЕЛЕФОНОГРАММА № 01-22/90 от 12.03.2021

О Всероссийской акции
«10 000 шагов к жизни»

В связи с поступившим в адрес Губернатора Саратовской области письмом Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» прошу Вас рассмотреть возможность организации участия жителей Вашего муниципального района (городского округа) во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», посвященной Всемирному дню здоровья и проинформировать жителей об акции на имеющихся информационных ресурсах.

Регистрация участников и подробная информация об Акции – на сайте Лиги здоровья нации: www.ligazn.ru .

Приложение:
- краткая концепция проведения Акции на 2 л. в 1 экз.

С уважением,

Первый заместитель министра по делам территориальных образований области **А.В. Сабрига**

Евдоченко Андрей Александрович
8(8452)21-08-61

ПРОЕКТ

Концепция
Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни»

04 апреля 2021 года
В рамках Всемирного дня здоровья
Девиз Акции – «Мы вместе шагаем за здоровьем!»

Организаторы:

- Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»;
- Общероссийский Конгресс муниципальных образований;
- Общенациональная Ассоциация территориального общественного самоуправления (ОАТОС);

При поддержке:

- Правительства Москвы, администрации регионов, органов местного самоуправления регионов Российской Федерации.

Цель: привлечь внимание максимального числа граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, к участию в решении многочисленных вопросов, связанных с повышением ее качества.

Задачи:

- Содействие в реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»;
- Увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни;
- Увеличение доли граждан систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- Формирование навыков и знаний, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека.

Участники:

- Граждане всех возрастов, проживающие на территории РФ, особенно молодежь и лица старшего возраста.

Порядок проведения:

Акция проводится в муниципальных образованиях на специальных маршрутах здоровья.

Проведение Акции осуществляется в соответствии с рекомендациями, направленными Лигой здоровья нации всем организаторам (муниципалитетам, общественным объединениям и т.д.).

Участники проходят регистрацию на официальном сайте Лиги здоровья нации (www.ligazn.ru).

Центральная площадка - г. Москва, ВДНХ, где организован Маршрут №1 и проведение Акции проходит в соответствии со специальным сценарием (Приложение №1).

В этом году исполняется шесть лет с момента запуска Акции на ВДНХ и она снова становится центральной площадкой её проведения.

Информация об итогах Акции в регионах (количество участников, открытых маршрутах) для обобщения и подведения общих итогов, направляется в адрес Лиги здоровья нации в 3-х дневный срок после проведения акции (E-mail: partner@ligazn.ru) и размещается на сайте Лиги.

Справочно:

С 2015 года на различных площадках страны проводится Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», которая является базовым элементом Общероссийской общественной программы Лиги здоровья нации - «Здоровый муниципалитет». Программа направлена на развитие и пропаганду естественных методов оздоровления и проводится под девизом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами».

Акция «10 000 шагов к жизни» основана на рекомендации Всемирной организации здравоохранения проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума нормальной физической активности человека.

7 апреля 2019 года, по инициативе Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и Общероссийского Конгресса муниципальных образований на территориях 254 муниципальных образований были открыты Маршруты здоровья «10 000 шагов» и прошла Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному дню здоровья. Только зарегистрировано было 50 000 человек.